|  |  |
| --- | --- |
| Taille | Circonférence (mm) |
| 4 | 46.4 |
| 4.5 | 47.7 |
| 5 | 49 |
| 5.5 | 50.2 |
| 6 | 51.7 |
| 6.5 | 53.1 |
| 7 | 54.3 |
| 7.5 | 55.6 |
| 8 | 57.2 |
| 8.5 | 58.4 |
| 9 | 59.7 |
| 9.5 | 60.9 (61) |
| 10 | 62.2 |
| 10.5 | 63.5 |
| 11 | 64.7 |
| 11.5 | 65.9 (66) |
| 12 | 67.2 |
| 12.5 | 68.5 |
| 13 | 69.7 |
| 13.5 | 70.9 (71) |

Matériel : Règle, bout de papier/ficelle, stylo ou marqueur.

Quoi faire?

* Enrouler le bout de papier ou la ficelle autour du doigt sur lequel vous voulez porter votre bague;
	+ Attention, le papier enrouler doit être « confortable », donc pas trop lousse pour glisser de votre doigt facilement, mais pas non plus trop serré pour qu’il soit impossible de le retirer sans le déchirer.
* Faite une marque sur le bout de papier à l’endroit qui rencontre l’extrémité du papier.
* Mesurez (en mm) et voilà !!

Vous êtes entre deux mesures? Prenez la plus grande des deux!

(exemple : circonférence de 59 mm, soit entre 58.4 mm et 59.7 mm, choisir la grandeur 9)

Recommandation : faites l’exercice 2-3 fois. Comme vous le faite seul, les erreurs sont possible la première fois alors vous êtes mieux de prendre un petit 5 minutes de plus pour valider.